**Seminar dsj-Juniorbotschafter für Dopingprävention  
Termin: 08.-10.05.2015 Ort: Jugendherberge Mannheim**

**Freitag, 08.05.2015**

16:00 Uhr Zimmerverteilung

16:30 Uhr Kennenlernen (Dirk Kilian)

18:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr „Ihr seid stärker als Ihr denkt!“ (mentale Stärke) (Rainer Eckert)

**Samstag, 09.05.2015**

8:00 Uhr Frühstück

9:00 Uhr Problembewusstsein (Gerhard Treutlein)

10.30 Uhr Kommunikation (Moritz Belmann)

12:00 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Wie entsteht Dopingmentalität? (Gerhard Treutlein)

14:15 Uhr Nahrungsergänzungs- und Schmerzmittel (Thomas Moschner)

14:30 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr Rollenspiel (Juniorbotschafter)

18:00 Uhr Abendessen, anschließend Stadtbummel (Helen Diederich, Lea Saur)

**Sonntag, 10.05.2015**

8:00 Uhr Frühstück

9:00 Uhr World Café (Dirk Kilian, Juniorbotschafter)

10:45 Uhr Wo Ihr aktiv werden könnt, Netzwerkbildung (Gerhard Treutlein)

11:30 Uhr Schlussrunde (Dirk Kilian)

12:00 Uhr Mittagessen, anschließend Heimreise