



Hinweise zum Trainingsbetrieb mit Auflagen im Baseball und Softball

Abstand zwischen Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren zu reduzieren. Die Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen sollte dementsprechend unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen. Der Umgang mit Distanzregeln während des Sporttreibens muss in Abhängigkeit von den Sportarten und der jeweils aktuell gültigen behördlichen Vorgaben individuell festgelegt werden.

Sport und Bewegung ohne Körperkontakt sind zu bevorzugen und außerhalb der sportartspezifischen Trainings- und Spielsituationen sollten körperliche Kontakte komplett unterbleiben. So ist auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe bestmöglich zu verzichten.

Abseits des Spielfelds und im Dugout wird empfohlen, dass ein Mund- und Nasenschutz getragen wird. Allen Beteiligten, die auch auf dem Spielfeld einen Mund- und Nasenschutz tragen wollen, wird dies gestattet.

Händedesinfektion bspw. mit *desderman pure*: Einwirkzeit 30 Sekunden

Oberflächendesinfektion bspw. mit *schülke wipes* (Eimer mit Desinfektionstüchern)

Erreichen der Baseball- oder Softballanlage:

- Um das Ansteckungsrisiko bei der gemeinsamen An- und Abreise zu und von Wettkämpfen zu minimieren, sollten die Teilnehmer*innen – analog zu Regeln im Öffentlichen Nah- und Fernverkehr - einen Mund-Nasenschutz tragen. Außerdem ist es sinnvoll, bei Fahrgemeinschaften in denselben festen Gruppen unterwegs zu sein.
- Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen in Sporthallen und Sportvereinen ist besonders die Einhaltung von ausreichenden Abständen zu sichern. Daher ist darauf zu achten, die Anzahl der Personen, die sich gleichzeitig in den Räumen aufhalten, zu begrenzen, sowie stets für ausreichend Belüftung zu sorgen. Durch die Bildung von kleineren Gruppen beim Training, die im Optimalfall dann auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine kleinere Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen. Bitte nach Erreichen als erstes, **Hände waschen und desinfizieren** (bspw. *desderman pure* 30 Sekunden einwirken lassen)
- Stets mindestens zwei (2) Meter Abstand untereinander einhalten
- Trainer/Trainerin teilt Spieler bzw. Spielerinnen zur **Wischdesinfektion der Trainingsgeräte** bspw. mit *schülke wipes* ein (Bälle, Schläger, Handschuhe)
- nach der Wischdesinfektion der Spielgeräte, **Hände waschen + desinfizieren** (s.o.)

Während des Trainings:

- Es ist auf einen Abstand von mehr als zwei (2) Meter während aller Trainingsformen zu achten
- Trainingsübungen mit potenziellem Körperkontakt sind untersagt
- Das Aufbringen von Körpersekreten auf das Spielgerät ist untersagt
- Das Aufbringen von Körpersekreten auf das Spielfeld ist untersagt

Nach dem Training:



Deutscher Baseball und Softball Verband e.V.



- Hände waschen und desinfizieren (Einwirkzeit 30 Sekunden, s.o.)
- Spielgerät einsammeln, Wischdesinfektion durchführen, Spielgerät verstauen
- Hände waschen und desinfizieren (Einwirkzeit 30 Sekunden, s.o.)
- Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen in Sporthallen und Sportvereinen ist besonders die Einhaltung von ausreichenden Abständen zu sichern. Daher ist darauf zu achten, die Anzahl der Personen, die sich gleichzeitig in den Räumen aufhalten, zu begrenzen, sowie stets für ausreichend Belüftung zu sorgen. Sportgelände zügig verlassen, damit Gruppenbildung vermieden wird



Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

