



Körpersprache

DBV-Fortbildung Baseball Umpire 2025

- **Wir kommunizieren immer!**
- **Wir bestimmen unsere Präsenz auf dem Spielfeld**
 - **Negativ**
 - **Aggressiv**
 - **gelangweilt**
 - **Positiv**
 - **Selbstsicherheit**
 - **Aufmerksamkeit**

- ⚾ **Augenkontakt**
- ⚾ **Allgemeine Körperhaltung**
- ⚾ **Armstellung**
- ⚾ **Händestellung**
- ⚾ **Beinstellung**
- ⚾ **Mimik**

Körpersprache – Elemente



Körpersprache – Elemente



Körpersprache – Elemente



- **Arme seitlich halten**
- **Selbstsicher wirken**
- **Augenkontakt halten**
- **Körper aufrecht halten**
- **Relaxt und still stehen**
- **Bestimmt signalisieren („sharp and crisp“)**
- **„Stand your ground“**

Play Ball!

