

Parallel-Workshops*

10:00h-11:30h	12:00h-13:30h	14:00h-15:30h
Sensomotorisches Training mit terrasensa® Roland Kleinwächter	Smovey & Soft weights in der Prävention Roland Kleinwächter	BOSU® Balance Training in der Prävention Roland Kleinwächter
Trainingssteuerung Gesundheits- und Leistungssport Sabrina Skorski	Visuelle Wahrnehmung & Wahrnehmungsschulung Dr.Gernot Jendrusch	Visuelle Wahrnehmung & Wahrnehmungsschulung Dr.Gernot Jendrusch
Taping - oberes Sprunggelenk Mark Gibson & Frieder Krause	Erstversorgung & Therapie von Sprunggelenksverletzungen Mark Gibson & Frieder Krause	Erste Hilfe im Sport Ines Kropff
Sturzprophylaxe Dr. Bettina Wollesen	Krafttraining mit Kindern und Jugendlichen Dr. Michael Behringer	Sturzprophylaxe Dr. Bettina Wollesen
Fitness tests für den Gesundheitssport Andreas Bernardi	Richtig Dehnen Dr. Ulrich Frick	Richtig Dehnen Dr. Ulrich Frick
Rumpfstabilisation Dr. Klaus Schmitz	Rumpfstabilisation Dr. Klaus Schmitz	Fitness training in Mannschaftssportarten Dr. Oliver Faude
Kinesiologisches Taping Markus Erhard	Kinesiologisches Taping Markus Erhard	Kinesiologisches Taping Markus Erhard

*Kurztitel – weitere Informationen siehe Homepage

Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
www.dgsp.de
 in Kooperation mit dem Deutschen Olympischen Sportbund
www.dosb.de
 und dem Landessportbund Hessen
www.landessportbund-hessen.de

Tagungsort

Goethe-Universität
 Campus Westend
 Grüneburgplatz 1
 60323 Frankfurt am Main
www.dgsp.de/kongress

Kongresssekretariat

Abt. Sportmedizin, Goethe-Universität
 Ginnheimer Landstraße 39
 60487 Frankfurt am Main
 Telefon: 069/798 24489
 Telefax: 069/798 24592
 E-Mail: dgspkongress@sport.uni-frankfurt.de

Anmeldung (ab Mitte April 2011)

Die Teilnehmeranmeldung erfolgt online unter
<http://www.dgsp.de/kongress/trainerseminar.html>

10-12 UE, Kosten: 70 €

comed GmbH
 Tagungen – Kongresse – Events
 Rolandstraße 63
 50677 Köln
 Telefon: 0221-8011000
 Telefax: 0221-80110029
 E-Mail: c.fritsch@comed-kongresse.de
www.comed-kongresse.de



Im Rahmen des

42. Deutschen Sportärztekongresses in Frankfurt am Main 6.- 8. Oktober 2011

Samstag 8. Oktober 2011

Tagungspräsident

Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer

Goethe-Universität
 Institut für Sportwissenschaften
 Abteilung Sportmedizin



Trainerseminar

im Rahmen des 42. Deutschen Sportärztekongresses in Frankfurt am Main 2011

Trainer, Übungsleiter und Therapeuten spielen eine herausragende Rolle bei der Gestaltung und Steuerung von Training in den Bereichen des Leistungssports, aber auch in der Gesundheitsprävention durch Bewegung und in sporttherapeutischen Settings. Demnach besitzen neue Erkenntnisse aus der Sportmedizin und den Trainingswissenschaften eine hohe Relevanz für alle Fachkräfte, die an der Basis für eine Umsetzung in den Trainingsprozess sorgen.

Vor diesem Hintergrund freut sich die Abteilung Sportmedizin der Goethe-Universität Frankfurt, im Rahmen des 42. Deutschen Sportärztekongresses in Frankfurt 2011 ein eintägiges Fortbildungsprogramm für Trainer und Übungsleiter aus den verschiedensten Bereichen und Sportarten anzubieten.

Dieses Trainerseminar findet am *8. Oktober 2011* auf dem Campus Westend der Goethe-Universität Frankfurt/Main statt und umfasst *zwischen 8 Uhr und 18.30 Uhr ca. 10-12 Übungseinheiten*. Die Kosten belaufen sich auf *70 Euro* für die Tageskarte.

Nationale und internationale Experten vermitteln in Vorträgen und Workshops aktuelle sportmedizinische Erkenntnisse und geben Hinweise auf mögliche Umsetzungen in die Trainingspraxis. Je nach Hintergrund und Interesse bieten sich den Teilnehmern Wahlmöglichkeiten zwischen verschiedenen inhaltlichen Schwerpunkten. Das Themenspektrum erstreckt sich von neuen Trainingsmethoden, über den Sport mit chronisch Kranken bis hin zu Verletzungsprophylaxe durch sensomotorisches Training oder Taping.

Weitere Informationen erhalten Sie ab April 2011 auf der Kongresshomepage <http://www.dgsp.de/kongress/> unter dem Stichwort „Trainerseminar“.

Wir freuen uns, Sie in Frankfurt zu inspirierenden Tagen begrüßen zu dürfen.

Dr. Antje Grigereit, Dr. Christian Thiel

Vorläufiges Programm --Änderungen vorbehalten--

08:00
08:30
09:00
09:30
10:00
10:30
11:00
11:30
12:00
12:30
13:00
13:30
14:00
14:30
15:00
15:30
16:00
16:30
17:00
17:30
18:00

8:00h Begrüßung und thematische Einführung – Dr. Antje Grigereit, Dr. Christian Thiel Grußwort – Vertreter der Landessportverbände		
8:30h-9:30h Plenarsitzung „Trainingssteuerung aus Markern der Belastungsreaktion“ Prof. Dr. Axel Urhausen		
Kaffeepause		
10:00h-11:30h Schwerpunktsitzung „Das Konzept des hochintensiven Ausdauertrainings HIT“ 3 Vorträge	10:00h-11:30h Parallelvorträge z.B. Sport und Herz; Krafttraining bei diversen Erkrankungen verschiedene Vorträge	10:00h-11:30h Parallel-Workshops*
Kaffeepause		
12:00h-13:30h Schwerpunktsitzung „Sport und Krebs“ 3 Vorträge		12:00h-13:30h Parallel-Workshops*
Mittagspause		
14:15h-15:15h Plenarvortrag „Exercise Training for Performance and Health“ Prof. Dr. Carl Foster		14:00h-15:30h Parallel-Workshops*
15:30h-18:30h Vorträge für Trainer & Übungsleiter <ul style="list-style-type: none"> • Trainingsgestaltung im Gesundheitssport – Prof. Dr. Tim Meyer • Verletzungsprävention im Sport – Dr. Karin aus der Fütten • Sensomotorisches Training – Prof. Dr. Astrid Zech • Gesundheitsprävention durch Bewegung – Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer 		